

ATURCARA KEM MOTIVASI JIWA MURNI

3 hari 2 malam

Pengendali: Tenaga Konsultansi HBJ Warisan
Tempat: Kem Bina At-Taqwa, Dengkil Selangor

MASA	PERKARA
3:00 ptg	PENDAFTARAN / LAPOR DIRI
4:30 ptg	Minum Petang / Solat Asar Berjemaah
5:30 ptg	Mencair Salju
6:30 ptg	Makan Malam / Persiapan Diri / Solat Maghrib Berjemaah / Kuliah / Solat Isya' Berjemaah
9:00 mlm	Kelompok
10:30 mlm	Minum Malam
11:00 mlm	Fast & Furious
12.45 mlm	Rehat / Tidur

TARIKH

MASA	PERKARA
5:40 pagi	Bangun / Solat Subuh Berjemaah / Wasiat
7:00 pagi	Riadah
8:00 pagi	Sarapan Pagi / Persiapan Diri
9:00 pagi	Perjanjian Diri
10:30 pagi	Minum Pagi
11:00 pagi	Majlis Penutup, Ulasan Program & Penyampaian Sijil.
12:00 tgh	Makan Tengahari / Bersurai

TARIKH

* Aturcara ini adalah untuk tujuan paparan sahaja dan tertakluk kepada pindaan

MASA	PERKARA
5:40 pagi	Bangun / Solat Subuh Berjemaah / Kuliah
7:00 pagi	Senamrobik
8:00 pagi	Sarapan Pagi / Persiapan Diri
9:00 pagi	Motivasi Diri
10:30 pagi	Minum Pagi
11:00 pagi	Identiti
1:00 tghari	Makan Tengahari / Solat Zohor Berjemaah / Persiapan Diri
2:30 ptg	We Can Do It!
4:30 ptg	Minum Petang / Solat Asar / Persiapan Diri
5:30 ptg	Cergas Cerdas
6:30 mlm	Solat Maghrib Berjemaah / Kuliah / Solat Isya' Berjemaah
9:00 mlm	Akhir Hidup
10:30 mlm	Menghayati Malam
11:00 mlm	Minum Malam
11.45 mlm	Rehat / Tidur

TARIKH