

ATURCARA KEM MOTIVASI JIWA MURNI
4 hari 3 malam

Pengendali: Tenaga Konsultansi HBJ Warisan
 Tempat: Kem Bina At-Taqwa, Dengkil Selangor

MASA	PERKARA
3:00 ptg	PENDAFTARAN / LAPOR DIRI
4:00 ptg	Minum Petang
4:30 ptg	Solat Asar Berjemaah
5:00 ptg	Mencair Salju
6:30 ptg	Makan Malam / Persiapan Diri / Solat Maghrib Berjemaah / Kuliah Maghrib / Solat Isya' Berjemaah
9:00 mlm	Serumpun
10:30 mlm	Minum Malam
11:00 mlm	Rehat / Tidur

TARIKH

MASA	PERKARA
5:40 pagi	Bangun / Solat Subuh Berjemaah / Kuliah
7:00 pagi	Cergas Cerdas 1
8:00 pagi	Sarapan Pagi / Persiapan Diri
9:00 pagi	Teknik Pembelajaran Berkesan
10:30 pagi	Minum Pagi
11:00 pagi	Potensi Diri
12:30 tgh	Makan Tengahari / Solat Zohor / Rehat
2:30 ptg	'You Can Do It'
4:00 ptg	Minum Petang / Solat Asar / Persiapan Diri
5:00 ptg	Cergas Cerdas 2
6:30 ptg	Makan Malam / Solat Maghrib Berjemaah / Kuliah Maghrib / Solat Isya' Berjemaah
9:00 mlm	Akhir Hidup
10:30 mlm	Menghayati Malam
11:15 mlm	Minum Malam
11:45 mlm	Rehat / Tidur

TARIKH

MASA	PERKARA
5:40 pagi	Bangun / Solat Subuh Berjemaah / Kuliah Subuh
7:00 pagi	Riadah
8:00 pagi	Sarapan Pagi / Persiapan Diri
9:00 pagi	Motivasi Diri
10:30 pagi	Minum Pagi
11:00 pagi	Bengkel Solat
12:30 tgh	Makan Tengahari / Solat Zohor Berjemaah / Rehat
2:30 ptg	Identiti
4:00 ptg	Minum Petang / Solat Asar Berjemaah / Persiapan Diri
5:00 ptg	Senamrobik
6:30 ptg	Makan Malam / Persiapan Diri / Solat Maghrib Berjemaah / Kuliah Maghrib / Solat Isya' Berjemaah
9:00 mlm	Mesra
10:30 mlm	Minum Malam
11:00 mlm	Fast & Furious
12:30 mlm	Rehat / Tidur

TARIKH

MASA	PERKARA
5:40 pagi	Bangun / Solat Subuh Berjemaah / Wasiat
7:00 pagi	Cergas Cerdas 3
8:00 pagi	Sarapan Pagi / Gotong Royong
9:00 pagi	Perjanjian Diri
10:30 pagi	Minum Pagi
11:00 pagi	Majlis Penutup & Penyampalan Sijil
12:00 tgh	Makan Tengahari / Bersurai

TARIKH

* Aturcara ini adalah untuk tujuan paparan sahaja dan tertakluk kepada pindaan.